



第四屆慈濟論壇

慈濟法脈宗門與慈善的開展

Tzu Chi's Philosophy and its Development in Charity Mission

呂芳川

慈濟基金會慈善志業發展處主任

Mr. Fang-Chuan Lu,

Department of Charity Mission Development, Tzu Chi Foundation

摘要

2009年慈濟四十三周年慶，慈濟正式成立「慈濟宗」。證嚴法師在成立「慈濟宗」時強調，靜思法脈為佛教，是智慧；慈濟宗門為眾生，是大愛。慈濟宗門的修行方式就是在人群中，以智慧應眾生的需要，又不因外境的紛擾起無明，心靈能常保清淨無染。所以慈濟宗強調內修清淨心，去除個人無明煩惱與習氣，是做人處世的根基；外行菩薩道，則是走入人群，拔苦予樂，是人間淨土的良方。

慈濟五十年來從啟發社會的善心，集合眾人的善念，共同走入長街陋巷做貧窮個案的關懷，一起投入天災急難的救助；臺灣社會成為一個以愛以善為寶的淨土。慈濟人醫會的人醫菩薩闡釋慈濟宗如何凝聚了許多醫事人員的愛心，爬山越嶺，乘風破浪去幫助一些缺乏醫療照顧的人；花東地區偏鄉原鄉的專案關懷，來闡釋人間菩薩如何深入社會暗角，去找出族群貧窮的根源，完整地規劃扶貧脫困的方案，耐心細心地陪伴與推動。

當發生重大災害時，慈濟人間菩薩，如何不顧自己家中也遭災，卻捲起袖子，從第一時刻投入救災，走入泥堆中，深入廢墟裡，陪伴災民走到最後，沒有人說苦，沒有人說累，只為了災民能早日恢復正常的生活。這一切正說明慈濟法脈的智慧，讓他們走入災區，日以繼夜拔苦予樂而不覺辛苦；也說明著宗門的大愛讓他們走入苦難人群，以吃苦為吃補，補的是慈悲心的長養，成為一股源源不竭的動力。

Abstract

The 43 anniversary of Tzu Chi Foundation in 2009, “Tzu Chi Philosophy”, a doctrine of Buddhism, was officially established. Master Cheng Yen emphasized then that the dharma of Jing Si is “devotion to Buddhism”, which is wisdom. The “Tzu Chi Philosophy” is devotion to the human being, which is great love. The method of practice of this philosophy is to go among people who are suffering and offer them the wisdom of keeping a purified mind, without the ignorance caused by the surrounding chaos. Therefore, this philosophy emphasizes cultivation of the inner pure mind and giving up ignorance as the foundation of conducting oneself.

Do as a bodhisattva and go among those who are suffering people to ease their pain and give them joy; this is the medicine to purify the world. Tzu Chi inspires the benevolence of society and the goodness of people to help the poor in the slums and give aid to the needy after a disaster occurs. Taiwan enjoys the fame of an island of great love and benevolence. The medical members of the Tzu Chi International Medical Association (TIMA) explain how goodness inspires them to go deep into the mountains and to remote islands to help people who lack medicine care. These projects provide care to the Aboriginal people and others who live in remote areas of Hualien and Taitung. They demonstrate the depth of the care for disadvantaged groups; Tzu Chi people carefully study and research what is the root cause of the “community diseases” and the poverty of the Aborigines.

二零零九年慈濟四十三週年慶，慈濟正式成立慈濟宗。證嚴法師在成立「慈濟宗」時強調，靜思法脈為佛教，是智慧；慈濟宗門為眾生，是大愛。慈濟宗門的修行方式就是在人群中，以智慧應眾生的需要，又不因外境的紛擾起無明，心靈能常保清靜無染。所以慈濟宗，強調內修清淨心，去除個人無明煩惱與習氣，是做人處世的根基；外行菩薩道，則是走入人群，拔苦予樂，是人間淨土的良方。

菩薩緣苦 感同身受

慈濟從五十年前慈濟克難功德會，證嚴上人親自帶著慈濟志工做個案的訪視居家關懷，一方面走入苦難的人群，拔苦予樂，這是佛陀的本懷；另一方面也是讓慈濟志工從個案關懷來見苦知福、自我教育，成為一位隨時聞聲救苦的菩薩。所以慈濟人從進入慈濟大團體成為一位志工開始，就不斷地從個案關懷中，讓自己悲心增長，也養成隨時幫助他人的情操。在慈濟團體傳頌著這樣一個理念：每一位慈濟委員都有長期關懷的個案，他們將每個個案都視為一方珍貴的福田，在這福田裡，被關懷的人受到真誠的關懷，關懷的人也都發願，要讓這一位被關懷的家庭獲得美善人生的翻轉。也就是說，這個個案既然與慈濟結了緣，就一定要讓他們的生活得到實質的改善。每個弱勢家庭都有個別原因才會需要別人幫忙，也許是一時陷入困境，也許是因為承擔家庭經濟生產的人有些不好的生活習慣，



導致家境青黃不接。慈濟人用心陪伴，讓為人父母的改變不良習慣，讓兒女們懂得行善盡孝的觀念，大家的生活價值觀因為正向的啟發，而充滿著希望。

西元一九九九年九月二一日凌晨兩點，臺灣中部地區發生大地震，筆者就與北區人醫會的醫事人員將藥材、衛材準備好，在當天下午兩點就抵達南投災區，在與南投縣救災中心照會後，登記好進入災區，人醫會就進駐中寮國小，當時中寮國小擠滿了災民與帳篷，設站後，醫事人員各就崗位，筆著與幾位後勤志工就災區勘察，當時中寮鄉百分之八十的房子都倒塌了，學校、衛生所也倒塌了，真是滿目，慘不忍睹。筆著看到有許多穿著藍天白雲的慈濟人，就前去跟他們招呼，原來他們是南投縣在地的志工，筆者問他們：「你們家還好嗎？」他們回答幾乎都是一樣的：「雖然家裡一樣受災，但是災區的鄉親受災這麼嚴重，我們出來先安他們的心，看看有甚麼我們可以幫忙的。」事實上多年來，臺灣大大小小的各種災害，筆者幾乎都是看到慈濟人不顧自己的受災，先走出家門，給災民伸出援手為優先。到了第二天，來自臺灣各地的慈濟志工越來越多，它們井然有序地依據災區慈濟協調中心的安排，加入整個大中部的救災工作，舉凡應急金發放、家庭醫藥箱發放、煮熱食供應災民、社區清潔恢復家園、義診、提供物資、膚慰災民及其他救災工作。而其中最特殊的一項工作是為冷凍貨櫃中大體的翻動，因為當時天氣很熱，屍袋就先放到冰櫃，讓一些還沒有家屬前來指認的大體先有個安置的地方，但大體太多重重疊疊好幾層，冷氣不夠，慈濟志工為了保護大體不要腐爛，以免家人來了無法辨識，每半個小時就要進到貨櫃幫大體翻動順序一次。

慈濟精神 自我管理

多年來慈濟的慈善深入社會各個暗角，對慈善個案的關懷，長期陪伴，直到個案的人生能有更良善的發展；而國內的大小災害，慈濟人快速有效率地走到災害現場，馬上進行救助工作。末學常聽到有人問起慈濟人的動員力為何這麼迅速，運作這麼井然有序，效率如此高？是慈濟真的有一套非常完善的志工管理制度，還是這個組織的背後有著甚麼維繫的力量，讓這個團體的每一個個體如此積極主動，充滿著熱忱與真誠，彼此之間又能如此協調與凝聚？

如果我們能夠走進慈濟團體來親自感受，就會發覺慈濟宗門背後的靜思法脈發揮了教化、啟發、培力的強大力量；證嚴法師出家修行前自己取了「靜思」兩字為名，並以這個名字來命名他修行的精舍，稱為「靜思精舍」。而整個慈濟的發展源頭就是五十年前證嚴法師從靜思精舍出發，引導弟子實踐《法華經》的人間菩薩法門，它讓每一位慈濟人無所求地用感恩心走入苦難人群去付出，從這一個付出的行動中，每一位慈濟人在一心一意關懷苦難人的同時，忘卻我相、我執與煩惱，從而獲得歡喜自在、充實豐富的心靈體驗；而且持續這一個助人拔苦的行

動，隨著時間累積，滋長慈濟人悲憫的胸懷，漸漸培養每一位慈濟人成為聞聲救苦的菩薩，這也是慈濟宗門的精神與內涵。

尊重生命 慈悲等觀

如果說慈濟的慈善工作有甚麼特色，那就是將尊重與大愛的胸懷成為一個傳遞眾生平等的理念；證嚴法師教導弟子「有尊重生命的情操，就能平等、普遍地愛護一切生命。」並將它落實在海內外所有慈善救助工作中。慈濟海內外救災，從災難發生的初期進入賑災，常常持續一、兩年，乃至三、四年後，許多災區居民住進慈濟為它們建造的永久屋，在那裏會因應居民不同信仰及生活需求，為他們興建教堂、清真寺、學校、集會所、職訓所等等。

由於這些災民大多居住在貧窮的地區，如非外來的資源，當地政府無法提供合適安居的房子，慈濟因救災的因緣，在那裏蓋了永久屋；從此，他們子子孫孫有了安居的房子。在那裏，孩子們有學校可以讀書，居民有自己的信仰的寄托，並在這穩定基礎之下，展開新希望的生活。筆者有幸參與了1993年尼泊爾水患1800戶大愛村的援建。2015年四月尼泊爾大地震，慈濟再度回到當初援建的大愛村，家家戶戶安居樂業，當時的小孩都已長大，各有所長，大家都還記得當年慈濟人的幫忙。南亞大海嘯，慈濟在斯里蘭卡東南邊的漢班托塔省援建六百多戶，現在是當地最好的社區，到現在都還定期為居民舉辦義診，當時的翻譯志工現在在社區裡服務居民；同樣在南亞大海嘯受災非常嚴重的震央印尼亞齊，慈濟蓋了三個大愛村安置將近三千戶災民，當年與印尼政府對峙的亞齊反抗軍，現在因為有穩定的居所，生活安定，都接受政府的招安，社會一團和諧。

慈濟國際賑災走過海外九十多個國家，每個地方用心陪伴，將大愛與尊重的理念，灑播在當地，所給予的不是一時的幫助，而是以真誠的相處，提供當地永續的穩定生活。證嚴法師認為「落地皆兄弟」，人類彼此互為親人，應該互相友愛，不要有分別心。所以2013年菲律賓中部萊特省遭受超級颶風海燕颶風侵襲，當地政府束手無策，慈濟在萊特省的重災區獨魯萬等地帶動以工代賑，提供每日前來以工代賑的災民急難賑災金，帶動災區居民用自己的力量重建家園，災民才快速從廢墟中站了起來，也因為市容快速恢復，人人手中有應急金，社會經濟也快速恢復；佛教徒習慣說一句話：「無緣大慈，同體大悲」這種境界對慈濟人來說，不是一個口號，而是已經走過九十多個國家，落實在行動中，以大愛的心，像家人一樣關懷與陪伴這些苦難人。



深山義診 付出無求

臺灣雖然在一九九五年三月開始實施全民健康保險，但在許多深山的原住民，很難享受到全民健保的好處，他們上下山都要兩個半到三個小時的車程，如果身體有病痛，通常就是忍耐著讓疼痛過去了，而這種醫療資源匱乏地區民眾的習慣，而往往造成了小病變大病，大病變怪病。慈濟人醫會在證嚴法師的號召下，將愛送到全省各最深山的幾個村落，像是海拔一千兩百公尺的桃園縣復興鄉華陵村、三光村，新竹尖石鄉的玉峰村與秀巒村，宜蘭大同鄉的四季村與南山村，此外還有南澳鄉、五峰鄉。舉其中的秀巒村為例，從田埔部落，道下一個部落是秀巒部落，經過檢查哨，迴旋山路上去，有岔路，右邊山路進去是錦路、養老兩個部落；而直接走上去就是泰崗部落，接著是新光部落與鎮西堡部落，每個部落車程約十五分鐘，所以秀巒村從第一個田埔部落到最上面的鎮西堡就至少一小時以上的車程，而衛生所還在一小時車程外的山腳下，這兩小時的路程中，不但山路迴旋崎嶇，而且沒有一位醫師或一家診所，偏遠地區醫療缺乏與不方便可見一般。在臺灣各地大小醫院用薪水來約聘醫師尚且不易的情況下，慈濟人醫會仍感召了許多醫事人員，大家辛辛苦苦到這麼偏遠的山區，不僅沒有薪資，還要無所求付出，但許多大小醫院私人診所的醫師都非常踴躍參與，每兩週人醫會就要到這些深山定點一次，有六支義診隊隨時準備好藥材、衛材、消毒好儀器設備，幾乎每個週日早上天尚未亮，醫師護理師藥師就由家人載送到集合地點，他們習慣地報到後，就領了簡單的餐包，一路顛簸到深山，路途再遠再辛苦，每一位都不叫累，臉上充滿著歡喜的笑容，口中彼此道感恩。在深山義診，每每下午三點後會起濃霧，所以義診團就必須在三點半左右整隊下山，但病患或場地的整理總是會花了不少時間，所以車隊往往都是在濃霧中徐徐下山，有時又遇到週日下午野外旅遊的車子特別多，醫事人員回到家大多已是晚上十點多。深山義診很辛苦，但讓人感佩的是，這些醫事志工即使得犧牲跟家人相聚的寶貴假期，但幾乎沒有人中途退出。當人醫會要到離島或海外義診，慈濟志工必須自己負擔交通費與膳宿，他們也都自掏腰包成行，這就是慈濟志工最可貴的地方。

慈濟宗門的靜思法脈是以《妙法蓮華經》的菩薩道法為依歸，每一位志工平常參與慈濟活動與精進共修，耳濡目染下，將六度波羅蜜深烙在心裡，所以對慈濟志工而言，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧已融入生命當中，許多志工儲蓄了一些旅費就是為了參與國際志工。許多醫師參與了慈濟的義診關懷活動，就捐儀器、交通車輛。有一位眼科醫師，為了將長者視力關懷帶到偏遠地區，一口氣花了幾百萬為七支義診隊捐了七部眼科的裂隙燈儀顯微鏡，這些都是從做當中體會佛法，行菩薩道。

慈濟志工六度萬行就是在寫一部現代的大藏經，證嚴法師將佛法深入淺出地引

導弟子，看輕自己是般若，看重自己是執著，慈濟志工因而慢慢去除我相，企業公司的董事長與計程車司機、公務員都一樣搬桌椅、掃廁所，人生更輕安自在，所有志工隨時互道感恩，彼此尊重，合心協力灑播大愛；人因執著妄想而迷失起煩惱，而這都起因於太看重自己，所以人醫會的志工不斷走入苦難人群去拔苦予樂，事事都為苦難眾生著想，自己的一切漸漸看淡，內心自然不起煩惱，智慧也慢慢打開。

以茶代酒 照護原鄉

慈濟的慈善工作，如何用心細膩地去走入社會，去做扶貧脫困、拔苦予樂的工作呢？筆者就以臺灣原住民鄉推動酒害的覺醒運動為例。臺灣的原住民由北到南，由東到西，不管是平地或高山，都存在著相同的社會問題。臺灣原鄉的酒害至少有四大問題，第一是健康的問題。臺灣早期因為歷經殖民時期，實施菸酒公賣制度，改變了臺灣原鄉的生態，酒變得便宜又容易取得，原本並沒有那麼多的痛風人口的原鄉，現在卻變成了原鄉社區型疾病；在陳清朗醫學博士的研究提出，當一個人血液中酒精濃度過高，會影響身體中尿酸的排出，於是就在人體堆積成結晶狀，時間久了就成痛風石，常造成發炎，形成痛風；痛風是一個生體的警訊，慢慢造成身體更多慢性疾病的發生。酒害的第二個問題是經濟的問題，原鄉居民常因酗酒而喪失工作機會，一個家庭的經濟往往就靠著壯年的父母親工作維生，但家庭經濟的承擔者如果因酗酒而喪失工作，這個家庭的經濟就會發生極大的危機，原鄉經濟弱勢，居民酗酒後無法工作也是主要原因之一。酒害的第三個問題是家暴問題，平時慈祥的父母親，也許一下子因酗酒亂性，就會變成毆打子女的家暴者，進而造成子女輟學離家出走，甚至家庭破碎。酒害的第四個問題是造成酒駕意外，原鄉因地處山區或偏遠平地，酒駕意外常造成嚴重的創傷，成為植物人，或因撞人而需賠償使得家庭經濟雪上加霜。

慈濟基金會為了要協助原鄉走出酒害問題，規劃酒害覺醒運動專案，這個專案共分五項工作，第一個工作，基金會於2012年從花蓮秀林鄉逐村、逐部落舉辦說明會，讓原住民了解自己長期受到酒害影響後，期能改變酗酒習慣。為找尋替代酒類的飲品，慈濟基金會調查文獻，瞭解綠茶對於尿酸高的族群有許多的好處（法蘭克·默瑞，2002），於是準備了綠茶包與專用的茶杯作為參加說明會的禮品，因此說明會在與部落的共識下，取名為「以茶代酒，遠離痛風」，整個說明會也呈現出對原住民文化的尊重與肯定。

因為從文獻中得知，原民在百年前，社會規範非常嚴謹，並沒有公賣酒，小米酒的釀造都非常慎重，以使用來與祖靈對話感恩，所以早期的小米酒對原住民而言是神聖的。小米酒的量並不多，年輕人並不能喝，除非耆老同意。而且一百年



前的文獻亦顯示，基督教長老教會的馬偕博士來到臺灣，走過許多原鄉部落，他清楚地記載：「山上清涼的氣候，原住民很少有疾病，不需要外來的醫療。」以及「我在次高山與當地原住民住了幾個星期，基本上它們都是健康的。」（引自藍忠孚，許木柱，1992：31）。說明在早期，原鄉並不像現在的原民部落，到處都是痛風的人口。就如，陳清朗醫學博士所談到，人體每天都會產生一些尿酸，正常情況下這些尿酸都會排出體外，所以人的身體會保持健康；但如果喝酒過度，血液中酒精濃度過高，會降低尿酸的排出能力，累積在身體內成為結晶狀，久了就成痛風石，同時，許多慢性病也會慢慢在酗酒者身上形成（陳清朗，1991）。

酗酒不只影響個人，其實影響的是整個家庭，許多人因為酗酒而喪失工作能力，導致家庭經濟失衡；甚至原本和善的好父母，由於酗酒變成為會毆打妻兒子女的家暴者；也有人因為酒駕而成為植物人，甚至喪失生命；更不用說部落中因酗酒英年早逝者更不在少數。說明會上陳述這些事實，給原民鄉親帶來很大的衝擊，他們從沒有想過，他們習以為常的社交飲料，竟然會帶給他們如此嚴重的境遇。

所以，當筆者在三年半內走過臺灣的花蓮、臺東超過二十個鄉、五十四個村，每個村至少都有四次的宣導，總共舉辦超過兩百多場的說明會，超過一萬多原民鄉親參與。這些是原鄉酒害覺醒運動的第一階段。

如何讓被關懷者能經由培力而成為一股在地永續茁壯的力量，這與慈濟的關懷戶能夠因為與慈濟結緣之後得到良好機遇，翻轉人生一樣。所以，在原鄉酒害的覺醒運動中，第二個工作就是成立茶友會。在以茶代酒的宣導活動中，團隊慢慢與部落菁英探討成立茶友會的可能性，並將成立茶友會的意義與目的向所有鄉親一再說明，它的內容是：一、以茶友會去除原鄉酗酒的污名。二、讓提振使命，讓部落下一代不再受酗酒戕害。三、讓茶友會壯大，部落就更有希望，也能為部落凝聚更多愛鄉、愛族的力量。

依世界衛生組織對健康專業人員給予病人健康照護的培力有三個層次：第一個層次是專業從業人員直接或與病人共同解決健康上的問題。第二個層次是專業從業人員支持病人善加利用他們個人的資源或建立更多個人的資源去解決他們健康上的問題。第三個層次是專業從業人員支持病人們集體地去發展他們相關處境裡的基本結構，以便更加理想地去解決他們健康上的問題。在第三個層次上，病人們組成病友會；或是社區型的疾病，能從群體中找到支撐力量；或從社區民眾的整體認知上形成一種運動、深入了解他們處境的基礎結構，從而讓他們從整體健康行為上去除掉依賴，自己做決策去發展他們健康的處境（World Health Organization, 1998,）。所以茶友會的因應而生，正是酒害或痛風的社區型疾病，在部落社區大家的認知下，形成的一股自發性運動。這個運動在兩年半間，筆者走

遍了整個花蓮縣十三個鄉鎮市，在第三年走到了臺東縣。

其中，花蓮縣秀林鄉各村的社區發展協會主動成立茶友會，自己設計表格與節酒公約。光復鄉太巴塢部落由村長帶動，自費設計了印製有「以茶代酒，健康久久」的運動衫，並在活動中宣誓。萬榮鄉紅葉村與馬遠村當地協會由本會支持成立青少年文康活動，並帶動年輕人做社區關懷，並由年輕一代了解酒害的問題，讓年輕一代早日從酒害中覺醒。卓溪鄉呂必賢鄉長更落實推動整個酒害覺醒運動，除了每次鄉裡的大型活動，一定邀請慈濟團隊前往宣導；鄉長並規定所有鄉公所同仁上班絕對不能有酒氣，到部落關懷絕對不能喝酒，以實際行動帶動鄉親；鄉長與他太太帶著課室主管到各地成立茶友會，並發願要讓所有村都成立茶友會；卓溪鄉婦聯會在聽了本會以茶代酒宣導活動後，向鄉長夫人建議全鄉婦聯會全力支持推動茶友會，於是非常快速的情況下，在卓溪鄉形成了一股風氣。

原鄉飲酒過量與痛風非常普遍，但酒精依賴成性而無法工作，造成社區困擾的人數就像金字塔的頂端，比例不高，但是對原鄉酗酒的形象確實造成很大的傷害，也是社區非常頭痛的一些人，他們的家庭往往充滿各種經濟問題或家暴，乃至家人離家或離婚等等問題，所以對這些酗酒的鄉親，慈濟志工組成關懷團隊，成立戒酒班，循循善誘，讓因酗酒而無法找到工作的這些酗酒者，經由參予慈濟護育大地的環保工作，從節酒而到戒酒。慈濟人先取得個案同意，代為安排到醫院戒斷；戒斷後可以到慈濟環保站，在慈濟人的陪伴下，他們共同的心聲是「我們從沒有想到人生還可以這麼受到尊重與發揮功能。」也有的較成功的戒酒者就在自家庭院做起環保的工作，平時還參與慈濟人的讀書會。戒酒班的成員有班長，平時也會自己煮茶水來喝。以上的工作也就是慈濟在原鄉酒害的覺醒運動的第三個工作。第四個工作則是協助與鼓勵成功走出酗酒的鄉親，慢慢找一些零工或穩定的工作，重新走出自己的美好人生。除了以上四項工作，慈濟常常會對原鄉居民舉辦定期的感恩茶會，藉此慈濟對原鄉各村的居民平時推動環保資源回收也表達感恩，並利用這機會肯定他們的工作，慈濟也邀請戒酒者來參與，讓他們能在這個團體裡，受到更大的肯定。

靜思法脈所依止的是《法華經》的菩薩道，以六度波羅蜜修行來內化每一位靜思弟子；當所有靜思弟子將修行內化成智慧，走進社會去關懷眾生時，他就是一個千手千眼的菩薩，聞聲救苦。在這一個充滿菩薩的世界裡，每一個都是懷抱著慈悲的胸懷，隨時隨地將眾生當成自己家人來愛護，當重大災害時，慈濟人不顧自己家中也遭災，卻捲起袖子，從第一時刻投入救災，走入泥堆中，深入廢墟裡，陪伴災民，只為了讓災民能早日恢復正常的生活；當他們走入災區，日以繼夜拔苦予樂而不覺辛苦，以吃苦為吃補，補的是慈悲心的長養，成為一股源源不竭的動力，這就是菩薩的胸懷。



第四屆慈濟論壇

參考書目：

藍忠孚 / 許木柱 / 鄭惠珠 / 劉竹華 / 孔吉文，許木柱，1992，〈現代醫療體系對社會規範的衝擊—臺灣原住民社會的實證研究報告〉，行政院衛生署八十一年度委託研究計畫。

法蘭克·默瑞，2002，〈100種健康營養素完全指南〉，劉逸軒譯，臺北：麥格羅希爾。

陳清朗，1991，〈痛風與高尿酸血症〉，臺北：臺灣新生報出版。

World Health Organization, 1998, Health Promotion Glossary, Switzerland, Distr.: Limited (Health Promotion Glossary, WHO 1998)